



Mental health and substance use disorder program

You are eligible for mental health and substance use disorder (MHSUD) benefits. The MHSUD program provides counseling and referral services for mental health and/or substance use disorder issues on an inpatient or outpatient basis. Your Carelon Wellbeing benefit provides short-term, solution focused help while MHSUD benefits provide longer-term treatment.

Office visit \$0; Inpatient Hospital \$0.

We are here to help. Any time, day or night.

Call or go online today to take the first step.

achievesolutions.net/santamonicauhh

888-479-6606



Privacy is a priority

Your personal information is kept private as required by state and federal laws. No one will know you have accessed the program services unless you grant permission or express a concern that presents a legal obligation to release information (for example, if it is believed you are a danger to yourself or to others).

This brochure is for informational purposes only and does not guarantee eligibility for program services. Carelon Wellbeing services do not replace regular medical care. In an emergency, seek help immediately.



Carelon Wellbeing

We're here for
life's challenges



You're covered

We're here for your everyday problems and questions, big or small. Your Carelon Wellbeing benefit offers information, guidance, and support to help you and your family reach your personal and professional goals. This no-cost benefit is offered by your health fund and is completely confidential.

Digital resources

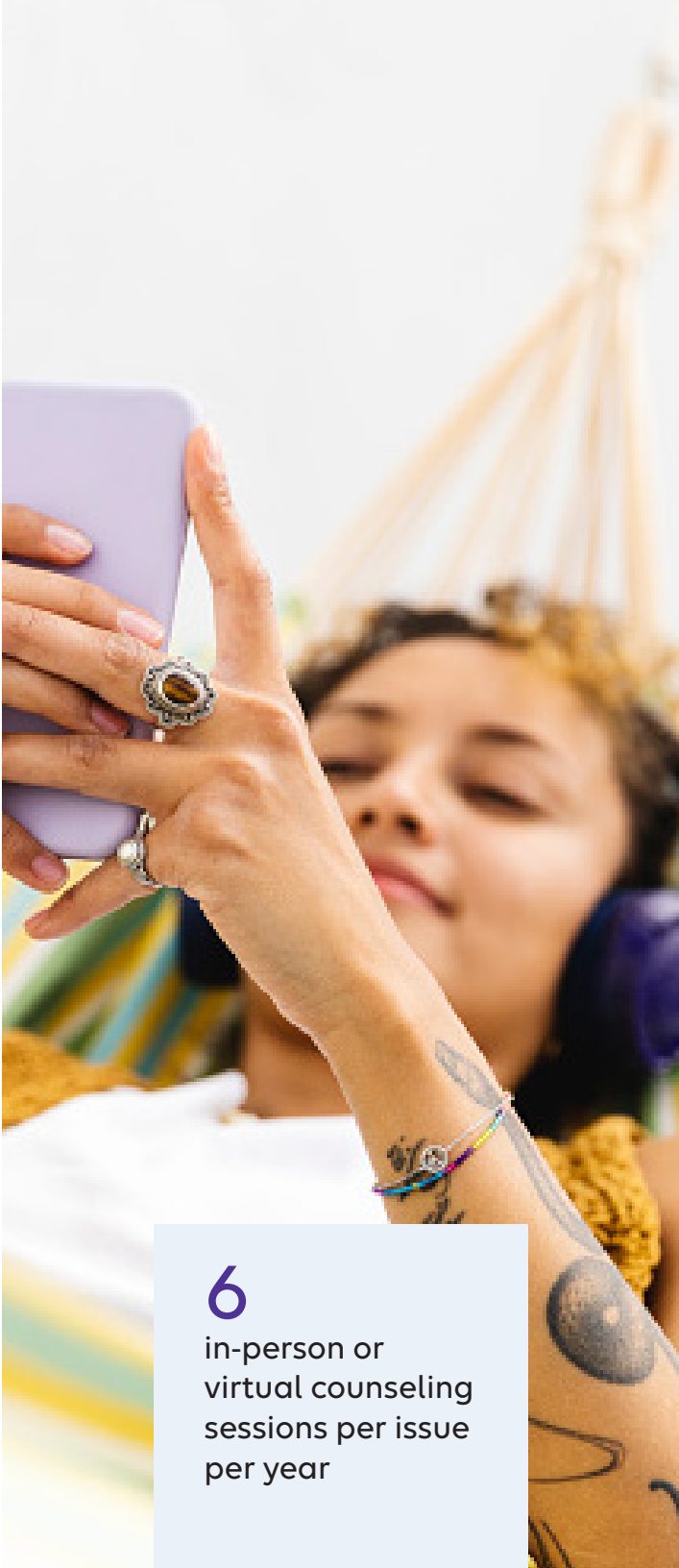
Visit the Carelon Wellbeing website to access articles, videos, podcasts, and other tools that can help you and your loved ones with life's challenges. If you don't know where to start, take an assessment to find resources that meet your unique needs.

Professional counseling

Schedule an appointment with a licensed professional counselor for confidential online or in-person sessions during times that work for you, even evenings and weekends. You and your household members each receive 6 visits per issue, per year. Choose from a network of caring clinicians who can help with a range of personal and work related concerns including stress, anxiety, depression, relationships, grief, and life transitions.

Legal and financial services

You and your family may experience legal and financial hurdles at some point, which can lead to stress and worry. We can help you find discounts on these services and assist you with having a safe, confidential discussion with a legal or financial expert.

A woman with dark hair and a yellow headband is lying in a hammock, holding a purple smartphone. She has a large ring on her finger and a tattoo on her arm. The background is a bright, sunny outdoor setting.

6

in-person or
virtual counseling
sessions per issue
per year



Programa de salud mental y trastornos por consumo de sustancias

Tiene derecho a recibir los beneficios de salud mental y trastornos por consumo de sustancias (MHSUD, por sus siglas en inglés). El programa MHSUD ofrece servicios de asesoramiento y derivación para problemas de salud mental y/o trastornos por consumo de sustancias en régimen de hospitalización o ambulatorio. Su beneficio de Caredon Wellbeing proporciona ayuda a corto plazo centrada en soluciones, mientras que los beneficios de MHSUD proporcionan un tratamiento a más largo plazo.

Visita al consultorio \$0; Hospitalización \$0.

Estamos aquí para ayudar. A cualquier hora, de día o de noche.

Llame o conéctese hoy mismo para dar el primer paso.

achievesolutions.net/santamonicauhh

888-479-6606



La privacidad es nuestra prioridad

Su información personal se mantiene privada según lo exigen las leyes estatales y federales. Nadie sabrá que ha accedido a los servicios del programa, a menos que otorgue permiso o exprese una preocupación que presente una obligación legal de divulgar información (por ejemplo, si se cree que es un peligro para usted mismo o para otros).

Este folleto se proporciona solo para fines informativos y no garantiza la elegibilidad para los servicios del programa. Los servicios de Caredon Wellbeing no sustituyen a la atención médica habitual. En caso de emergencia, busque ayuda de inmediato.

1054419MUMSPCBH



Caredon Wellbeing
Estamos aquí
para los desafíos
de la vida

SANTA MONICA
UNITEHERE!
HEALTH BENEFIT FUND

Usted está cubierto

Estamos aquí para ayudarle con sus problemas y preguntas cotidianos, grandes o pequeños. Su beneficio Carelon Wellbeing le ofrece información, orientación y apoyo para ayudarle a usted y a su familia a alcanzar sus objetivos personales y profesionales. Este beneficio sin costo es ofrecido por su caja de salud y es completamente confidencial.

Recursos digitales

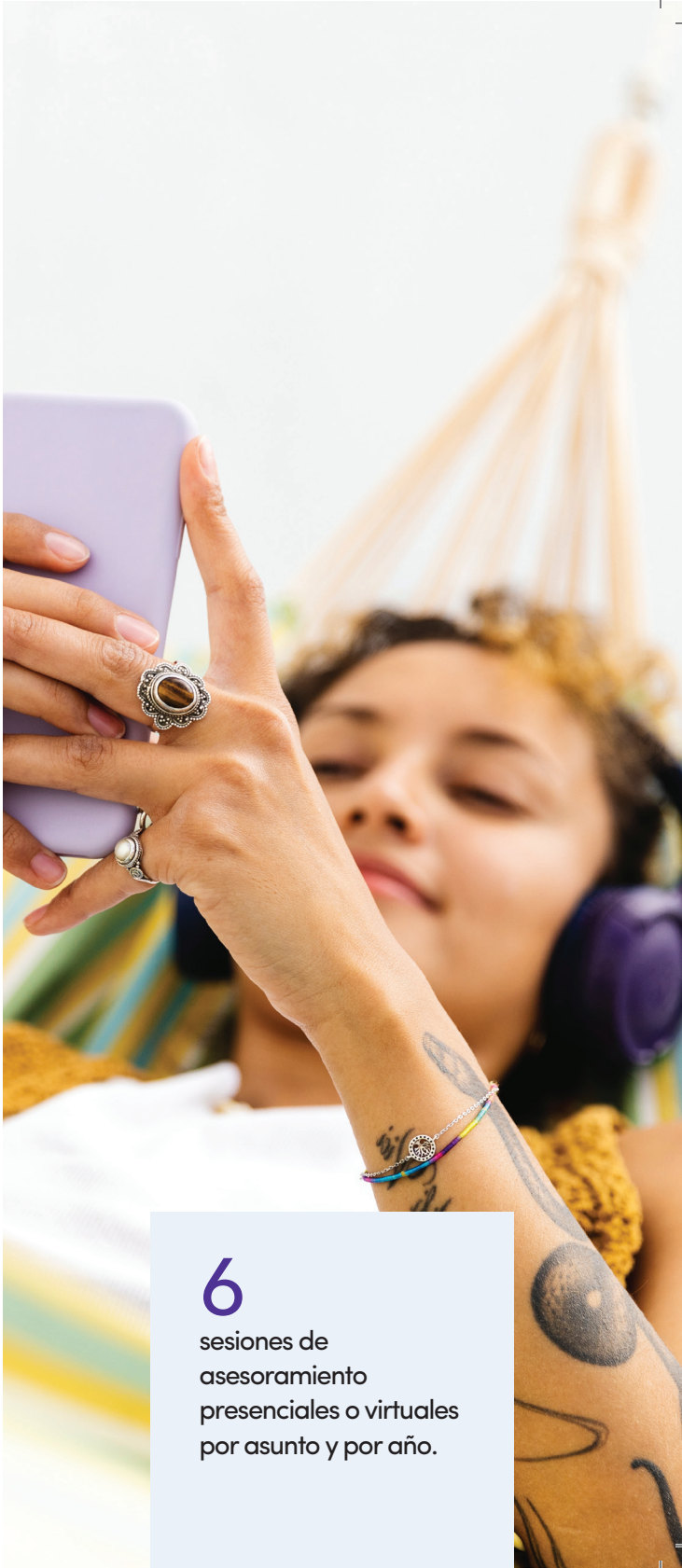
Visite el sitio web de Carelon Wellbeing para acceder a artículos, videos, podcasts y otras herramientas que pueden ayudarle a usted y a sus seres queridos afrontar los retos de la vida. Si no sabe por dónde empezar, realice una evaluación para encontrar recursos que respondan a sus necesidades únicas.

Orientación profesional

Concierte una cita con un asesor profesional autorizado para sesiones confidenciales en línea o en persona en horarios que le resulten convenientes, incluso por la noche y los fines de semana. **Usted y los miembros de su familia, cada uno, recibirán seis visitas por año y por asunto.** Elija entre una red de clínicos que pueden ayudarle con una serie de problemas personales y laborales como el estrés, la ansiedad, la depresión, las relaciones, el duelo y las transiciones de vida.

Servicios legales y financieros

Usted y su familia pueden encontrarse con obstáculos jurídicos y económicos pueden que puede generar estrés y preocupación. Podemos ayudarle a encontrar descuentos en estos servicios y mantener una conversación segura y confidencial con un experto jurídico o financiero.



6

sesiones de
asesoramiento
presenciales o virtuales
por asunto y por año.